

# Urkunde

## 30. Kallinchentriathlon

Spaan, Lydia

Sprint - 0,75-26-6,6 km(F)

in einer Zeit von 2:16:47  
0:22:05( 66 ) - 1:01:12( 59 ) - 0:53:30( 75 )

den 71. Gesamtplatz

in der AK TW30

den 10. Platz

