

URPRÄKUMMDE

Briesensee,  
15. Juni 2019



## 30. Spreewald Triathlon



**2,2 km-84 km-20 km (LM)**  
Landesmeisterschaft Berlin/Brandenburg

Nabrat, Gerrit  
Luckauer Läuferbund

14. Platz in der AK      TM50

Gesamtzeit: 06:28:56

0:54:19( 52 ) - 2:54:48( 55 ) - 2:39:49( 62 )