

Briesensee,
15. Juni 2019

30. Spreewald Triathlon



2,2 km-84 km-20 km (LM)
Landesmeisterschaft Berlin/Brandenburg

Seidenstücker, Ronald
A3K Berlin

2. Platz in der AK TM50

Gesamtzeit: 04:40:01

0:44:30(22) - 2:22:26(12) - 1:33:05(6)