

Briesensee,  
15. Juni 2019

## 30. Spreewald Triathlon



**500 m-19 km-5 km**

Judis, Carmen  
Berlin

1. Platz in der AK      TW40

Gesamtzeit: 01:10:51

0:11:16( 40 ) - 0:36:13( 52 ) - 0:23:22( 40 )