

Briesensee,  
15. Juni 2019

## 30. Spreewald Triathlon



**2,2 km-84 km-20 km**

Lüders, Roland  
Berliner Wasserratten

12. Platz in der AK      TM50

Gesamtzeit: 05:38:38

0:47:07( 61 ) - 2:37:11( 75 ) - 2:14:20( 94 )