

URPRÄSUMWIDE

Briesensee,  
15. Juni 2019



## 30. Spreewald Triathlon



**2,2 km-84 km-20 km**

Plontke, Ronny  
Team FangtDasGnu

8. Platz in der AK      TM40

Gesamtzeit: 05:04:31

0:45:46( 47 ) - 2:27:39( 36 ) - 1:51:06( 49 )