

URPRÄKUMWIDE

Briesensee,
18. Mai 2019



24. Spreewald Duathlon



19km - 84km - 5km

Dembowski, Holger

A3K Berlin

18. Platz gesamt

18. Platz (m/w)

4. Platz in der AK

DM50

Gesamtzeit: 4:04:34

1:18:28(24) - 2:21:37(17) - 0:24:29(21)