

URPRÄKUMWIDE



Briesensee,  
9. Mai 2015

## 20. Spreewald Duathlon



19km - 84km - 5km

**Plamann, Frank**

Triathlon Verein Berlin 09

9. Platz gesamt

9. Platz (m/w)

4. Platz in der AK

DM35

Gesamtzeit: 4:00:12

1:12:42( 5 ) - 2:26:51( 27 ) - 0:20:39( 3 )