

URP  
AK  
VIDE  
E

Briesensee,  
15. Juni 2013



## 24. Spreewald Triathlon



Großer Spreewaldmann/-frau

2,2 km-84 km-20 km

Niemann, Heiko  
SCC Berlin Triathlon

5. Platz in der AK      TM45

Gesamtzeit: 4:36:14

0:51:03(130) - 2:17:07( 19 ) - 1:28:04( 27 )