



2012

- 22. Ostritzer Frühjahrslauf
- 35. Bischofswerda Langstreckenlauf
- 2. Czorneboh-Lauf
- 14. Lausitzer Blütenlauf Kamenz
- 25. Lauf um die Kreckwitzer Höhen
- 4. Pfingstrennen um den Bärwalder See
- 1. Rammenauer Fichte-Lauf
- 27. Gaußiger Parklauf
- 9. Froschlauf
- 34. Görlitzer Ostsachsenlauf
- 8. Stausee-Cup Sohland
- 33. Bielebohlau Oppach
- 3. Gesundheitslauf Pulsnitz
- 19. Bautzener Stadtlaufl
- 12. Lauf „Rund um den Butterberg“

Lausitzer
DRUCKhaus



Urkunde

9. Froschlauf
durch die Biehlaer Nacht

Appel, Frank-Michael
Laufgruppe Dresden

belegte 9. Platz über 9,6 km Lauf

in einer Zeit von: 0:38:14

in der Altersklasse: M40

den 8. Platz

in der Gesamtwertung

den 64. Platz