

URP  
AK  
UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN

Briesensee,  
18. Juni 2011



## 22. Spreewald Triathlon



1,5 km - 42 km - 10 km

Sprejz, Hendrik  
Ringfrei Ludwigsfelde

10. Platz in der AK      TM40

Gesamtzeit: 2:27:41

0:29:09(114) - 1:13:37( 22 ) - 0:44:55( 29 )