

URP
AK
MIDDE
FE

Briesensee,
18. Juni 2011



22. Spreewald Triathlon



LM BRB/BB Mitteltriathlon

Seidenstücker, Ronald

A3K Berlin

9. Platz in der AK TM40

Gesamtzeit: 4:19:43

0:34:32(31) - 2:23:44(23) - 1:21:27(9)