

2010

- 33. Bischofswerdaer Langstreckenlauf
 - 20. Ostritzer Frühjahrslauf
 - 12. Blütenlauf Kamenz
- 23. Lauf um die Kreckwitzer Höhen
- 2. Pfingstrennen um den Bärwalder See
 - 25. Gaußiger Parklauf
 - 13. Königswarthaer Heidelauf
 - 32. Görlitzer Ostsachsenlauf
 - 7. Froschlauf
 - 31. Oberlichtenauer Sommerlauf
 - 6. Stausee-Cup Sohland
 - 32. Bielebohlauf
 - 17. Bautzener Stadtlauf
 - 18. Löbauer Bergpokallauf
 - 10. Lauf "Rund um den Butterberg"



7. Froschlauf durch die Biehlaer Nacht

Pudollek, Roland SV Lok Kamenz

belegte ?ber 9,6 km

in einer Zeit von: 0:51:22

in der Altersklasse: M50

den 29. Platz

in der Gesamtwertung

den 448. Platz



