

2009

19. Ostritzer Frühjahrslauf

32. Bischofswerdaer Langstreckenlauf

22. Lauf um die Kreckwitzer Höhen

11. Knappensee-Lauf

24. Gaußiger Parklauf

12. Königswarthaer Heidelauf

31.Görlitzer Ostsachsenlauf

6. Froschlauf

5. Stausee-Cup Sohland

1. Dresdener Brückenlauf

31. Bielebohlauf

16. Bautzener Stadtlauf

17. Löbauer Bergpokallauf

9. Lauf Rund um den Butterberg



6. Froschlaufdurch die Biehlaer Nacht

Heinze, Rüdiger

belegte ?ber 9,6 km-Lauf

in einer Zeit von: 0:54:50

in der Altersklasse: M50-54

den 51. Platz

in der Gesamtwertung

den 561. Platz



